

Rytuał konchowania i świecowania uszu

Zabieg ma korzystny wpływ na cały organizm, oczyszczając i aktywizując procesy samoleczenia. To nie tylko oczyszczenie kanału słuchowego z zalegającej w nim woskowiny, ale bezpośredni wpływ na poprawę zdrowia oraz samopoczucia na poziomie fizycznym, psychicznym i energetycznym.

Wskazania do zabiegu :

- migreny
- zapalenie zatok
- nieżyt nosa
- szумы, piski w uszach
- zaburzenia węchu i słuchu
- sezonowe przeziębienia

Zalety zabiegu:

- wyciszenie systemu nerwowego
- sprawniejsze funkcjonowanie umysłu
- regulacja ciśnienia śródczaszkowego
- aktywizacja limfy i procesów metabolicznych
- oczyszczenie kanału słuchowego



Sesja Access Bars

Jest to zabieg energetyczny, który polega na odblokowaniu przepływu energii, która jest odpowiedzialna za różne sfery życia.

W czasie zabiegu na głowie stymulowane są 32 punkty, zostaje spowolniona praca fal mózgowych, po zabiegu odczuwamy spokój, radość i większą przestrzeń dla naszych myśli.

Zalety zabiegu:

- zwiększa się odporność na stres
- poprawia się samopoczucie
- zyskujemy większą wiarę w swoje możliwości i umiejętności
- mamy więcej energii i siły

Przeciwwskazania:

- brak



Gabinet Terapii Naturalnych
Anna Malinger

Masaż relaksacyjny gorącymi kamieniami

Masaż kamieniami to metoda relaksacji, która wpływa na całą powierzchnię skóry. Kamienie użyte do masażu, uciskanie wybranych punktów energetycznych, ułożenie na ciele, usprawniają przepływ wewnętrznej energii oraz dają poczucie odprężenia.

Masaż wpływa na rozszerzenie się naczyń krwionośnych w związku z czym zwiększa przepływ krwi przez mięśnie, przyspiesza dostarczanie substancji odżywczych i równocześnie powoduje sprawniejsze wydalanie produktów przemiany materii.

Masaż ciepłymi kamieniami opiera się oprócz wykorzystywaniu klasycznych technik na zastosowaniu również refleksoterapii, aromaterapii, czakroterapii oraz drenażu limfatycznego.

Wskazania do zabiegu:

- wychłodzenie organizmu
- napięcia mięśniowe
- bezsenność
- stres
- przemęczenie
- depresja
- fibromialgia
- rwa kulszowa
- stwardnienie rozsiane (SM)
- zespoły bólowe kręgosłupa
- usprawnienie wydalania toksyn
- przewlekłe choroby stawów

Przeciwwskazania do zabiegu:

- nowotwory
- zapalenie węzłów chłonnych
- stany zapalne i alergiczne skóry
- łuszczyca
- trądzik
- półpasiec
- padaczka
- opryszczka
- zakrzepica żył głębokich
- osteoporoza znacznego stopnia
- neuropatie
- podwyższona temperatura ciała
- zbyt mała liczba płytek krwi w stosunku do normy
- trombocytopenia
- ciąża
- skłonność do krwawień
- wczesny okres po złamaniach i skręceniach

Masaż relaksacyjny gorącą świecą

Masaż ten to doskonały sposób na relaks całego ciała, który głęboko odpręża i pobudza zmysły. Piękny zapach świecy, kojący dotyk, ciepło wosku a dzięki aromaterapii i pracy wyłącznie na naturalnych, najwyższej jakości składnikach uzyskujemy rozluźnione mięśnie, zdrową, jędrną i nawilżoną skórę.

Doskonały pomysł dla wszystkich osób które szukają przyjemności, relaksu i chwil odprężenia.

Wskazania:

- stres
- bezsenność
- zmęczenie
- skóra sucha i zmęczona

Efekty po zabiegu:

- odprężenie i rozluźnienie ciała
- skóra otulona cudownym zapachem
- polepszenie samopoczucia
- elastyczna, gładka i jędrna skóra
- zniwelowanie napięcia ciała



Gabinet Terapii Naturalnych
Anna Malinger

Lifting twarzy bańkami próżniowymi

Jest to naturalna metoda odmładzania, która polega na modelowaniu twarzy bańkami próżniowymi przy dobraniu odpowiednich dla cery naturalnych olejków.

Efekty po zabiegu:

- wygładzenie zmarszczek
- wygładzenie fałdu nosowo – policzkowego
- pobudzenie kolagenu w tkankach
- ujędrnienie skóry twarzy, szyi i dekoltu
- wyszczuplenie podbródka
- likwidacja „worków” i sińców pod oczami
- uniesienie policzków
- wysmuklenie szyi
- zwiększenie napięcia skóry



Gabinet Terapii Naturalnych
Anna Malinger

R.E.S.E.T - Relaksacja stawu skroniowo - żuchwowego

Jest to łagodna i skuteczna metoda dzięki której wprowadzamy równowagę i odprężenie w stawie skroniowo - żuchwowym.

Zabieg ten uwalnia napięcia mięśniowe w obrębie twarzy, barków oraz szyi.

Terapię stawów skroniowo - żuchwowych stosuje się w:

- bólach głowy, szyi, ramion oraz pleców
- zgrzytanie zębami
- szczękościsk
- podczas noszenia aparatu ortodontycznego
- przy chronicznym zmęczeniu i przeciążeniu systemu nerwowego
- problem z otwieraniem lub zamykaniem szczęki
- szumy uszne, zaburzenia słuchu
- przy trudnościach z nauką i koncentracją

Jakiego efektu możemy się spodziewać po zabiegu:

- zmniejszenie bólu głowy
- poczucie odprężenia na twarzy i w ciele poprzez zmniejszenie napięcia mięśniowo-szkieletowego
- zmniejszenie asymetrii
- zmniejszenie cieni pod oczami
- zmniejszenie obrzęków na twarzy



Gabinet Terapii Naturalnych
Anna Malinger

Masaż KOBIDO

Masaż ten znany jest jako „niechirurgiczny lifting twarzy”. To coś więcej niż relaks. Wyróżnia się wielopłaszczyznowym działaniem na skórę, ciało oraz umysł. Ma działanie liftingujące na poziomie skóry, tkanki podskórnej, powięzi, tłuszczu i mięśni. Podczas zabiegu pobudza się kanały energetyczne, co w efekcie reguluje pracę narządów wewnętrznych. Masaż ten stymuluje metabolizm komórkowy, przyczyniając się do szybszej regeneracji skóry, poprawia się kontur twarzy, spłyca bruzdy nosowo – wargowe, odprowadza z twarzy nadmiar nagromadzonej limfy, zmniejsza „worki” pod oczami, podnosi opadające powieki. Efekt końcowy to twarz wypoczęta a skóra bardziej jędrna i promienna.



Gabinet Terapii Naturalnych
Anna Malinger