

# Zabieg refleksologii stóp

Refleksologia wykorzystuje receptory na stopach i meridianach w celu uaktywnienia procesów samoleczenia organizmu i jego powrotu do homeostazy czyli naturalnej równowagi fizjologicznej. Jest to bardzo ważna i ciekawa praca z pacjentem nad pobudzeniem jego wewnętrznej energii – psychicznej jak i fizycznej w celu zwalczania każdej formy dysharmonii w organizmie. Zabieg ten niweluje ból, redukuje stres i napięcie w ciele oraz wzmacnia odporność. Zabieg refleksologii stóp, rąk czy twarzy jest zabiegiem kompletnym i całościowo oddziałuje na organizm pacjenta. Działa odprężająco na poziomie fizycznym, psychicznym, emocjonalnym, mobilizuje organy wewnętrzne do lepszej pracy, pozwala na lepszą regenerację i zdrowienie.

## **Wskazania do zabiegu refleksologii stóp:**

- migreny
- bóle głowy
- zaburzenia hormonalne
- problemy z zajściem w ciążę
- obniżona odporność
- zaparcia
- opuchnięcia nóg i zastoje limfatyczne
- choroby układu oddechowego
- choroby układu trawiennego
- zaburzenia układu krążenia
- nerwobóle
- choroby reumatoidalne
- dolegliwości układu moczowego
- zaburzenia snu
- dolegliwości układu mięśniowo – szkieletowego
- depresje
- długotrwały stres

## **Przeciwwskazania:**

- stopa cukrzycowa
- uszkodzona skóra stóp
- zakrzepica
- ostre stany zapalne
- zagrożona ciąża

# Zabieg refleksologii rąk

Na dłoniach wyznaczono ponad 300 punktów, które wywierają wpływ na narządy i układy organizmu. Odpowiedni ucisk, pobudzenie tych punktów umożliwia uaktywnienie energii płynącej przez ręce i całe ciało.

Zabieg refleksologiczny rąk, dłoni przynosi dużą ulgę, odprężenie, wyciszenie jak również daje pacjentowi zastrzyk energii i często odkrywa nie znane do tej pory emocje.

## **Korzyści z zabiegu:**

- obniżenie stresu i napięcia nerwowego
- poprawa krążenia krwi
- wspomaga odblokowanie impulsów nerwowych
- przywraca równowagę całemu organizmowi



# Zabieg refleksologii twarzy i głowy

W oparciu o anatomię człowieka i mapy refleksologiczne można świadomie wspierać pracę ciała drugiej osoby, dążąc do najlepszego na ten moment balansu. Jest to przepiękna podróż do harmonii ciała, emocji i wewnętrznej równowagi.

Daj swojej głowie odpocząć od natłoku myśli, informacji, nadmiaru bodźców którymi w dzisiejszych czasach jesteśmy bombardowani każdego dnia. Oprócz wyciszenia stymulowane są obszary odpowiedzialne za poszczególne narządy naszego ciała, wpływając na ich pracę i przywracając równowagę organizmu.

Refleksologia w naturalny sposób obniża stresy i napięcia, usprawnia krążenie krwi, odblokowuje zatory, wycisza i usprawnia pracę układu nerwowego oraz likwiduje bóle różnego pochodzenia. Przyspiesza regenerację zmęczonego organizmu, poprawiając jednocześnie pracę organów wewnętrznych.

## **Wskazania do zabiegów:**

- przewlekły stres
- przemęczenie fizyczne oraz psychiczne
- złe samopoczucie
- bezsenność
- stany depresyjne
- obniżony poziom energii życiowej

## **Korzyści z zabiegu:**

- pomoc w problemach ze snem
- łagodzenie stanów lękowych
- redukcja stresu
- uruchomienie przepływu limfy w obszarze twarzy
- uwolnienie blokad z kanałów energetycznych na twarzy i głowie
- rozluźnienie napiętych mięśni
- pobudzenie krążenia
- pozytywnie wpływa na układ hormonalny
- pobudza przepływ energii w ciele